**‘10.000 stappen: Elke stap telt!’ in 2024: stappenplan voor lokale besturen**

Doorloop het 7 stappenplan van Gezonde Gemeente als houvast:

1. Draagvlak
   * Stem af met de juiste collega’s: welzijn, sport en vrije tijd, senioren ...
   * Betrek verenigingen en burgers
2. Beginsituatie
   * Wat is het bestaand aanbod van beweegacties?
3. Prioriteiten en doelstellingen
   * In welke buurten is er geen aanbod?
   * Welke doelgroep willen we graag extra bereiken?
   * Welke beweegacties missen we nog?
4. Werk acties uit
   * Timing: Wanneer werken we beweegacties uit?
   * Taakverdeling: Wie doet wat?
   * Naar welke doelgroep? Welke insteken?
   * Welke materialen nodig?
   * Waar?
   * Communicatieplan
5. Voer acties uit
   * Coördinatie plan van aanpak, samenwerking, overzicht
6. Evalueer en stuur bij
   * Hoe verliep het proces? Samenwerking? Wie bereikt?
   * Wat kunnen we besluiten rond gebruik en effect?
   * Hoe verliep de communicatie?
7. Veranker in het beleid

Uitgebreide checklist: zie [e-learning](https://360.articulate.com/review/content/52fd5f4d-40f3-4c65-a3d9-0a81078095c4/review)

**DIEPGAANDER**

**Beweegacties bepalen**

Interessante vragen om keuzes te maken voor beweegacties:

* In welke buurten is er geen aanbod?
* Welke doelgroep zouden we graag nog extra bereiken?
* Welke soort beweegacties missen we nog? Welke soort wandelingen of beweegroutes? Welke signalisaties? Welke georganiseerde beweegactiviteiten? Welke acties om meer kwaliteitsvolle ruimte voor stappers te creëren?
* Welke acties uit het verleden zijn mooi om te herhalen (mits aanpassing)?
* Waar opportuniteiten zijn er voor nieuwe acties?
* Gebruiken we de Vlaamse 10.000-stappenclash als kapstok om beweegacties aan op te hangen? Of werken we los van de stappenclash?

**Verenigingen en andere partners betrekken**

Welke verenigingen en organisaties?

* Is er een overzicht van verenigingen in onze gemeente?
  + Vrije tijd, sport, cultuur, senioren, vrouwen, gezinnen …
  + Wie heeft hier (nauw) contact mee? Welke collega’s van andere diensten betrekken?
* Met welke andere partners kunnen we samenwerken voor beweegacties?
  + Dienstencentrum, woonzorgcentrum, CAW …
  + Lokale professionals
* Met welke partners hebben we in het verleden al samengewerkt? Voor andere thema’s? Of voor beweging specifiek?

Op welke manier willen we samenwerken met verenigingen?

* Willen we een gezamenlijke actie met alle/zoveel mogelijk verenigingen samen?
* Willen we lokale verenigingen aanmoedigen om zelf acties op te zetten naar hun eigen leden en ondersteuning wij hen daarbij?
* Willen we beroep doen op lokale verenigingen voor ondersteuning van onze acties? Bijv. vrijwilligers
* Welke ondersteuning geven we hen?
  + Info over registratie acties binnen focus 4
  + Hulp bij registratie actie in UIT-kalender
  + Inspiratie voor acties
  + Aanspreekpunt voor vragen
  + Financiële ondersteuning (korting, subsidie, lokale prijzen ...)
  + Logistieke ondersteuning (locatie, materiaal, stappentellers ...)
  + Communicatie over acties op website, in infoblad ...
  + ...

Welk beweegaanbod of welke plannen zijn er bij verenigingen en organisaties al?

* Wie zet al beweegacties op?
* Welke beweegacties zijn al gepland in 2024?
* Is het een vast aanbod/eenmalige activiteit?
* Welke zaken kunnen gekoppeld worden aan de stappenclash (als we daaraan meedoen als lokaal bestuur) of andere actieperiodes?
  + Voordien: promotie
  + Tijdens: aanzetten tot beweging
* Welke zaken zijn of kunnen deel uitmaken van de bredere uitdaging ‘acties met verenigingen’?
* Welke doelgroep bereiken zij?
* **...**

Via welke kanalen bereiken we verenigingen en organisaties?

* Via raden?
* Via een werkgroep?
* Via mail? Per post?
* …

Welke info is nuttig om mee te geven aan verenigingen?

* Wat is het vierjarig beweegproject? Wat is focus 4?
* Wat is de piekactie stappenclash (als we hieraan deelnemen)?
* Hoe beweegacties registreren om in aanmerking te komen voor prijzen?
* Welke ondersteuning is er vanuit lokaal bestuur?
* Welke materialen voorhanden?
* …