

Ons jaar in vogelvlucht

Vooruit & achteruit



INTERGEMEENTELIJKE PREVENTIEWERKERS

2023:

- Uitrol HALT2Diabetes in Linkeroever, Borgerhout en Schoten
- Beleid mentaal welbevinden in basisscholen Wommelgem
- 10.000 stappen in Stabroek
- Samenwerking met alle partners aan Warme Noorderkempen en een rookvrije generatie

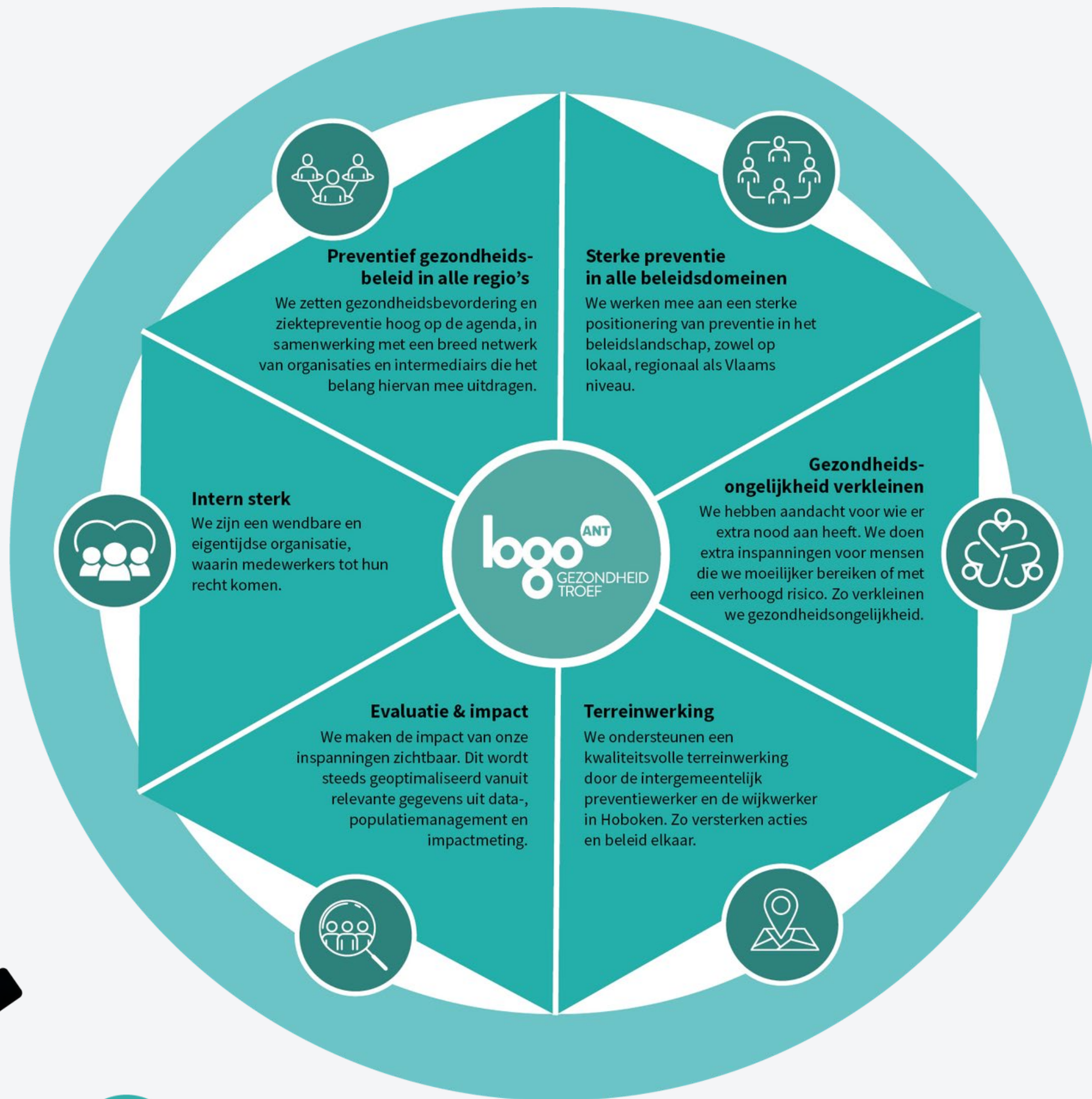
2024:

- Intergemeentelijk plan rond eenzaamheid
- Focus op gezond gewicht bij kinderen
- Verder bouwen op de goede samenwerking in de Noorderkempen

Contact:

elies.lefevre@logoantwerpen.be & nandi.vankrunkelsven@logoantwerpen.be
annelies.matthe@logoantwerpen.be & laura.dekinders@logoantwerpen.be





STRATEGISCHE DOELSTELLINGEN

- Heldere formulering
- Operationele doelen om vorm te geven aan strategische doelen
- Basis voor planning

Contact:
sara.bertels@logoantwerpen.be

INCLUSIEBELEID

- Visietekst inclusie
- Ondertekening charter door team en bestuur
- Actieplan



CHARTER VOOR INCLUSIE

Logo Antwerpen is actief voor én met een grote verscheidenheid aan mensen. Deze diversiteit ervaren we als waardevol en als een verrijking van de organisatie. Logo Antwerpen hanteert een inclusief beleid waarbij verschillen erkend, toegestaan en gerespecteerd worden. We zoeken daarbij naar wat ons verbindt in plaats van verdeelt. Deze blik op inclusie wordt doorgetrokken in alle onderdelen en structuren van de werking.

Wij streven naar een goede levenskwaliteit en gezondheid voor iedereen. We maken een goede gezondheid tastbaar, haalbaar en vanzelfsprekend, en zetten ons in tegen gezondheidsongelijkheid.

We werken volgens het proportioneel universalisme, waarbij we ons richten op de gehele samenleving, maar extra inspanningen doen voor groepen die daar nood aan hebben. Op deze manier willen we bijdragen aan een samenleving met gelijke gezondheidskansen voor iedereen.

RESPECT

IN DIALOOG



OPEN HOUDING

REAGEER ALTIJD

Handwritten signatures of team members and board members are visible on the board, including names like 'Walter Jans', 'Sara Debel', 'Cecilia Meunier', and others.

Contact:

nina.vandekraats@logoantwerpen.be

LOGOZINE

Magazine van de Vlaamse Logo's

- Artikels van elk Logo
- Diverse projecten
- Infographic van cijfers van 2022 over de Logo-werking

Contact:
pauline.vanaelst@logoantwerpen.be



De demowoning met gezondheidstips online ontdekken?
Of tijdens een presentatie met een deskundige gids?

Online

Workshop

PARTIJ VOOR EEN GEZONDE GEMEENTE

- Gezondheid hoog op de agenda
- Inspiratie voor beleid met good practices uit onze regio
- 6 pijlers:
 - Gezonde Publieke Ruimte
 - Gezond Klimaat
 - Zorg- en Welzijnsvoorzieningen
 - Gezondheid en veiligheid
 - Gezonde Wijk
 - Gezond Wonen

STAP VOOR STAP
naar een veiligere ouderenzorg



Contact:
sara.bertels@logoantwerpen.be

ONS TEAM



Heidi
10 jaar in dienst



Pensioen Linda



Pensioen Lieve



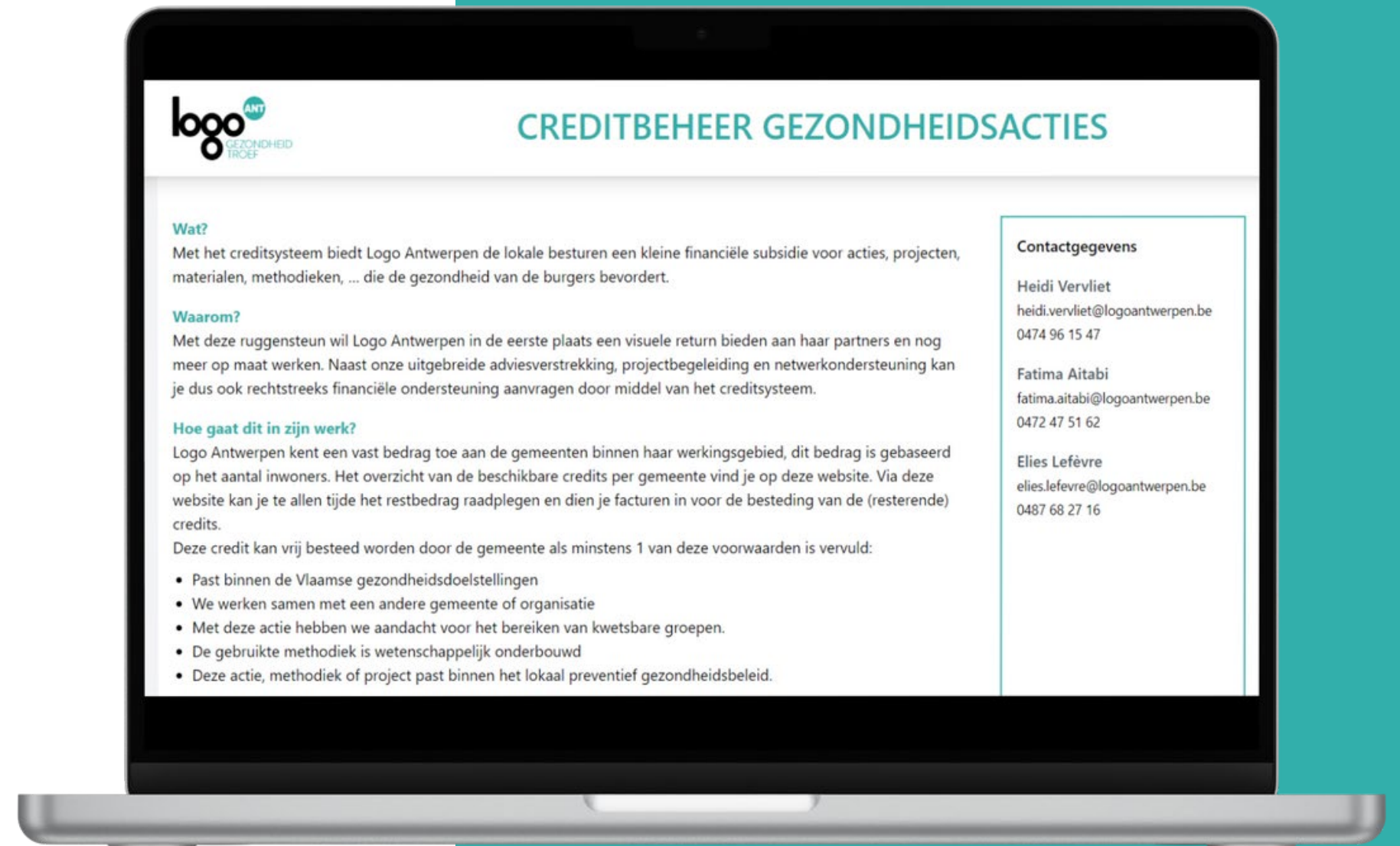
Kathleen
15 jaar in dienst

OPVOLGING CREDITS VIA WEBSITE

- Opvolging budget credits
- Transparantie en inspiratie door inzage in besteding credits
- Vervolg: verdere digitalisering van de registratie van materialen en workshops

Contact:
ailan.irijs@logoantwerpen.be

Digitalisering van de Logo-werking



PREVENTIEWERKER LIESBET

- Opvolging gezinnen die verhuisden door opkoop huizen voor creatie groene buffer
- Uitbreiding van doelgroep (naar jongeren) in functie van humane biomonitoring en uitbreiding werkingsgebied



Contact:
liesbet.degroot@logoantwerpen.be

20 JAAR MMK

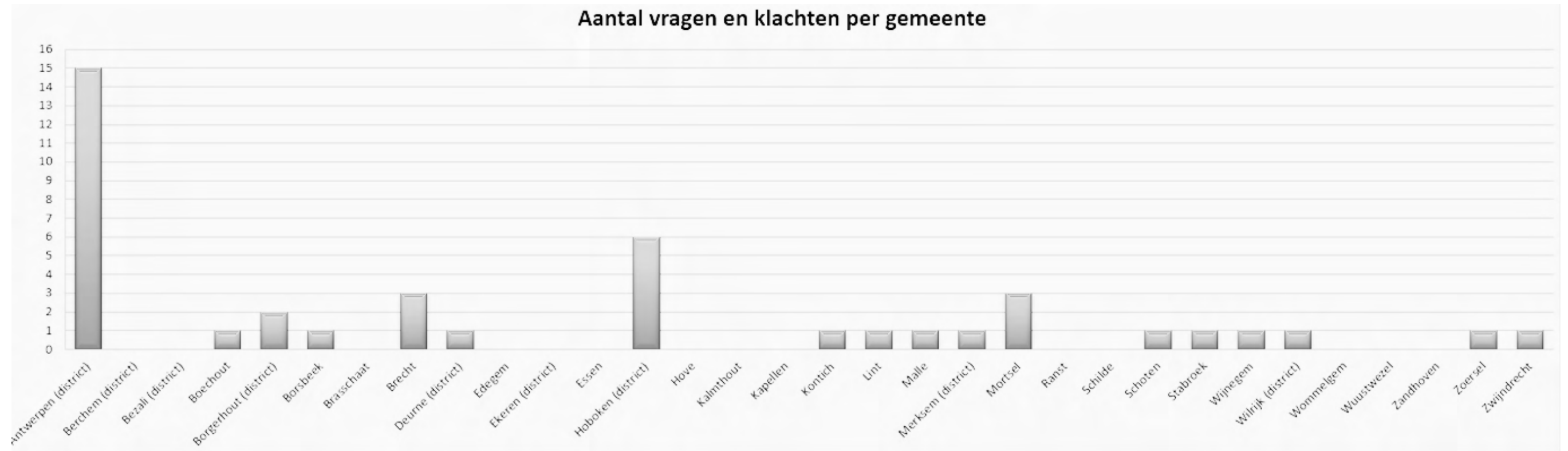
Medisch Milieukundigen (MMK)
vierden in 2023 hun 20-jarig
bestaan



Contact:
kathleen.degroeve@logoantwerpen.be

MMK-WERKING IN CIJFERS

42
vragen van
preventieorganisaties



MMK-WERKING IN CIJFERS

61

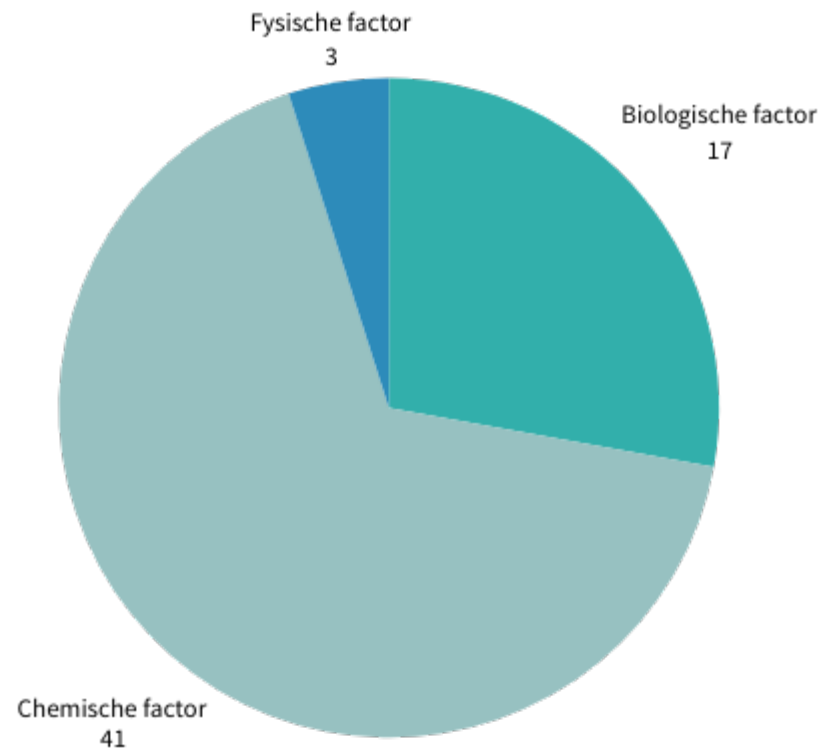
vragen van burgers



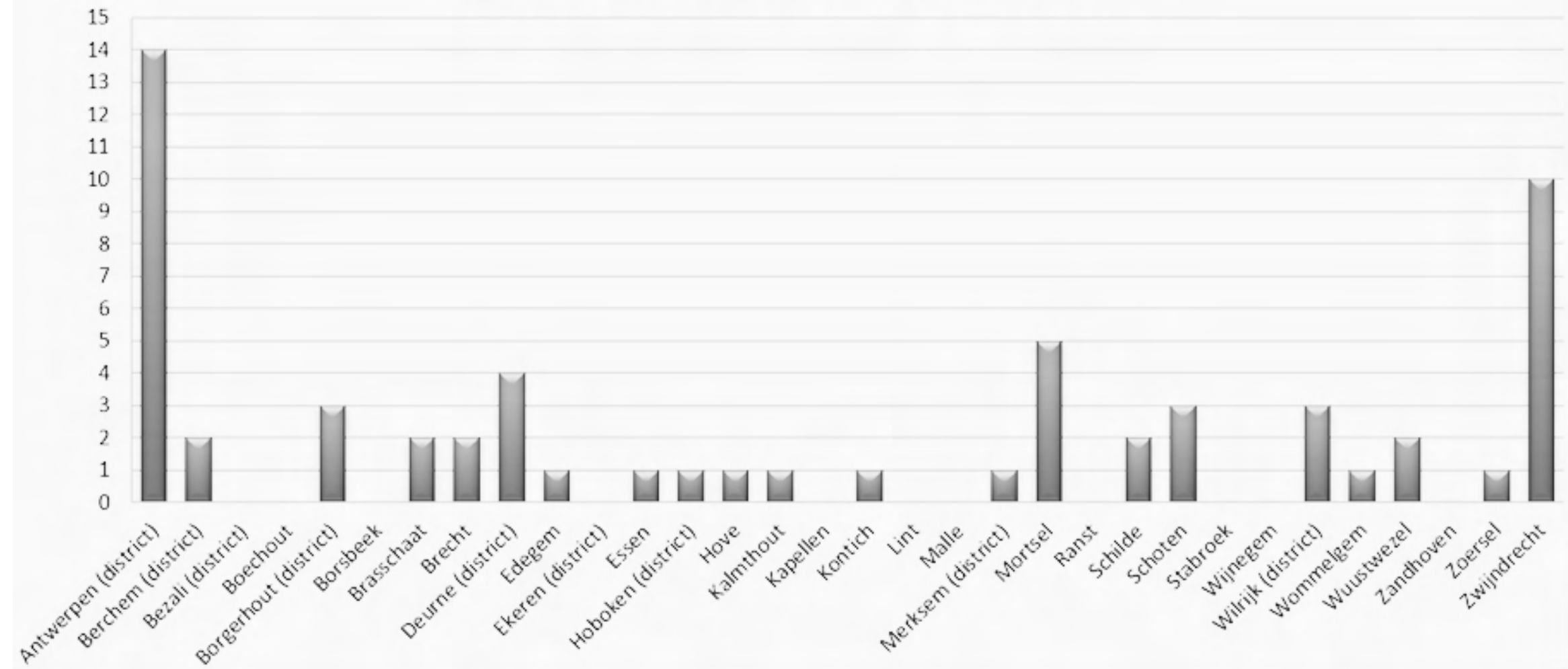
woningonderzoeken



verhouding factoren



Aantal vragen en klachten per gemeente





ZORA, RANST, ZWIJNDRECHT

2023:

- Na Kontich, organiseren ook Lint, Boechout en Hove Café Support in hun eigen gemeente
- Alle gemeentes van ZORA stappen mee in het project HALT2Diabetes
- Rode buttons tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

2024:

- Ranst, Mortsel en Hove nemen deel aan de 10.000 stappen-clash
- HALT2Diabetes wordt uitgerold in ELZ ZORA

Contact:
fatima.aitabi@logoantwerpen.be

STAD ANTWERPEN

2023 & 2024:

- Inzet op mentaal welbevinden via 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid en actieplan Warme Stad
- Digitale demowoning
 - Succesvolle evaluatie in 2023
 - Alle sessies volzet t.e.m. juni 2024
- Samenwerking met dienst gezondheid en andere stadsdiensten aan een gezonde stad

Contact:
kaat.lauwers@logoantwerpen.be



GEZONDHEID ZIT IN A.L.L.E.S.

Je goed in je vel voelen, hoe kan je daar actief meer bezig zijn? Het is meer dan gezond eten en sporten. Het is juist de balans tussen verschillende aspecten van je leven die zorgt voor een gezonde levenswijze. Gezondheid zit dus in ALLES.

We bieden dit jaar een gevarieerd, inspirerend aanbod over:

- Afwezigheid eten
- Liefdevol bewegen
- Lief zijn voor jezelf
- E-moties hantieren
- Slapen

Ondank binnenin snel onze lesingen!

Gelukswandeling
Met een gelukswandeling in elke gemeente word je, naast een frisse neus, getrakteerd op een meet and greet met de geluksdriehoek. Stap voor stap ontdek je de wandelaar de verschillende bouwblkken en oranje bal van de driehoek, terwijl je door je favoriete gemeente of natuurgebied wandelt. De doelen opschrijven tijdens deze wandeling zorgen voor een leuke en inspirerende ervaring. De gelukswandeling zit je op weg om te bouwen aan je geluk en daarnaast bij te houden voor je fysieke en mentale gezondheid. Een win-win!

Geluksdriehoek
Ieder jaar wensen we familie en vrienden een gelukkig nieuwjaar, maar je gelukkig voelen of gelukkig zijn wel is dat precies? Als belangrijke wetenschappelijke kennis over geluk werd verzameld in de geluksdriehoek. Dit model informeert en inspireert voor geluk en vormt tijdens de gelukswandeling een wegwijzer waarmee jij als wandelaar je geluk gevoel kan versterken.

Daarom de website van jouw gemeente en ontdek hoe je kan deelnemen aan de gelukswandeling.

Dansfuit
Met Groep Ridy en Petra Deo

Het burn-outvaccin
door Gert Braeken

F*ck it, maandag start ik echt
door Colen Rombouts

Shut your eyes to energie
door Erik Franck

Fisheer kan kinderen kan je leren
door Patrick De Decker

Hoofd pijn
door dokter Charlotte Summing

Wat maakt ons een warme gemeente?
We proberen mensen samen te brengen en een gemeenschappelijke dader te vinden. We hebben daarbij oog voor inwoners van alle leeftijden.

Schilde is een Warme gemeente omdat we veel activiteiten doen, en bij die activiteiten het welzijnsaspect steeds in achterhoofd houden.

Op welke pijlers hebben we ingezet?

Alle 8 pijlers.

De 8 pijlers van WISAG maken integraal deel uit van onze werking. Deze pijlers komen in verschillende gradaties voor in onze activiteiten.

We willen onze activiteiten organiseren voor alle inwoners, waar kinderen en jongeren een groot onderdeel van zijn.

- Sterk team.
- Zelf beschikbaar zijn om noden op te vangen.
- Over diensten heen werken.
- Ruimte voor experimenteren en vertrouwen in het uitlopende team.
- Invetten op het lokaal netwerk.

De succesfactoren van onze warme gemeente

Vanuit ons lokaal netwerk weten we welke vrijwilligers te activeren. Dankzij dit netwerk hebben we samen met onze burgers al een aantal mooie projecten uitgewerkt, zoals de Speelbal en de Urban trail.

Aniek Collier - Samenwerkende Schilde

VOORKEMPEN

2023:

- SIGO-programma
- Generatie Rookvrij: Brecht maakt schoolomgevingen rookvrij
- Schilde heeft zich in 2023 ook ingezet als Warme Gemeente
- Gelukswandelingen in de Voorkempen
- Opening Voetgangerscirkel Zoersel

2024:

- Ook Wijnegem en Zoersel starten met sensibiliseren rond rookvrije zones
- Brecht, Zandhoven, Schilde en Wijnegem nemen deel aan de 10.000 stappen-clash
- De preventieraad van Malle-Zoersel voert actie rond het bevolkingsonderzoek naar borstkanker

Scholen en gemeente streven samen naar rookvrije generatie met 'Hier leer ik rookvrij'-bord aan elke schoolpoort



Aan alle Brechtse schoolpoorten hangen binnenkort deze borden van Generatie Rookvrij. — © Elke Lamans

Gemeente Zoersel opent twee voetgangerscirkels om ouderen meer te laten bewegen



De opening van de nieuwe bewegingscirkel aan WZC De Buurt met de witte ronde borden die je moet volgen. — ©

ROUTE NAAR GELUK

Geluk, wat is dat juist? En hebben we er zelf eigenlijk invloed op? Tijdens deze wandeling ontdek je drie bouwblkken om aan je geluk te bouwen. Hoppa! Je daarna altijd perfect gelukkig door het leven? Natuurlijk niet, dat nu nogal vermenigvuldigd zijn. Geluk gaat ook over kunnen omgaan met ongelukkig zijn. Ga op pad en ontdek het allemaal. Veel wandelplezier!

KLAAAR VOOR DE START? BEKIJK WELKE GELUKSTIPS JE ONDERWEG ZAL ONTDEKEN.

SCAN MIJ!

WWW.GELUKSDRIEHOEK.BE

ROUTE NAAR GELUK

GEZOND LEVEN 10.000 STAPPEN logo Vlaanderen SPORT

Contact:
elies.lefevre@logoantwerpen.be

NOORDERKEMPEN

- 2023:
 - Intergemeentelijke samenwerking Huizen van het Kind
 - Ondersteuning project MEGA
 - Warme Noorderkempen in de scholen
 - Verderzetting Warme Gemeente
- 2024:
 - BOV, HALT2Diabetes, Warme Noorderkempen: mentaal welbevinden en verslavingspreventie
 - Project mondgezondheid met ELZ en Gezonde Mond
 - Werkgroep Gezondheid - zorgstrategisch plan focust op A.L.L.E.S. (Afwisselend eten, Leuk bewegen, Lief zijn voor jezelf, Emoties hanteren, Slaap)

Contact:
heidi.vervliet@logoantwerpen.be



Vijf gemeenten uit Noorderkempen gaan voor rookvrije speel- en sportterreinen



© ATV

WUUSTWEZEL - De lokale besturen van Brasschaat, Essen, Kalmthout, Kapellen en